

THƯỜNG XUYÊN KIỂM TRA

Sức khỏe của quý vị

Một trong những điều quan trọng nhất mà quý vị có thể làm cho sức khỏe của quý vị là gặp bác sĩ ít nhất một lần trong một năm. Bác sĩ của quý vị có thể giúp phát hiện được các vấn đề sớm để quý vị vẫn giữ được sức khỏe tốt. Quý vị đã gặp bác sĩ của quý vị trong năm nay chưa?

Những điều để hỏi bác sĩ của quý vị: Tôi có cần...

- Thay đổi lối sống không (thực phẩm, tập thể dục, việc sử dụng thuốc và rượu, căng thẳng)?
- Nói về các loại thuốc hiện tại của tôi không?
- Hạ huyết áp của tôi xuống không?
- Bất kỳ loại tiêm chủng ngừa nào không?
- Nói về bệnh trầm cảm không?
- Thử nghiệm lượng đường trong máu không?
- Xét nghiệm truy tìm ung thư vú không?
- Xét nghiệm truy tìm ung thư cổ tử cung không?
- Kiểm Tra Nha Khoa

Nơi sức
khỏe bạn
được
chăm sóc

Đừng Quên!

Cũng như vậy, các trẻ em và trẻ em vị thành niên nên gặp bác sĩ ít nhất một lần một năm!

QUÍ VỊ CẦN GIÚP ĐỠ TÌM BÁC SĨ?

Gọi Dịch Vụ Hướng Dẫn của FamilyCare Health tại số
503-222-2880 hoặc
800-458-9518



503-222-2880

www.familycareinc.org

