



## خطوتان من أجل صحة أفضل

### الخطوة ١: زيارة طبيبك

- ابحث عن طبيب أسرة عام.
- حدد موعد فحص.
- يمكن لـ FamilyCare Health مساعدتك في البحث عن طبيب. اتصل بخدمات البحث على الرقم: 503-222-2880 أو 800-458-9518

### الخطوة ٢: احصل على رعاية إضافية

- قد يحتاج منك طبيبك أن تزور أخصائيًا. (إذا رُفضت هذه الإحالة، فيمكنك الطعن عليها).
- لا حاجة للإحالة في خدمات الصحة العادية للمرأة أو الصحة السلوكية.
- لزيارة طبيب أسنان، اتصل ببرنامج الأسنان الذي تتبعه.

لن تحتاج إلى الدفع  
مقابل أي خدمات  
معتمدة.

لا تنسى!

أحضر معرف FamilyCare الصحي  
وبطاقات تعريف OHP لجميع خدماتك  
الصحية.

RIDE TO  
CARE

هل تحتاج إلى توصيل؟

اتصل بـ Ride To Care على الرقم:  
503-416-3955 أو 855-321-4899

 FamilyCare  
Health

503-222-2880

[www.familycareinc.org](http://www.familycareinc.org)

