

通向更加健康的两个步骤

第1步：看医生

- 寻找一个普通的家庭医生。
- 安排体检。
- 家庭保健健康可以帮您找到一个医生。致电导航服务：
503-222-2880或800-458-9518

第2步：获得额外保健

- 您的医生可能要您看专科医生。（如果这个转诊被拒绝，您可以上诉。）
- 您不需要转诊就能获得常规的妇女健康或行为健康服务。
- 要去看牙医，致电您的牙科计划。

您不需要
支付任何
批准服务的费用。

不要忘记！

带上您的家庭保健健康身份证和俄勒冈健康计划身份证来获得您的健康服务。

需要接送吗？

致电乘车去保健服务：
503-416-3955或
855-321-4899



503-222-2880

www.familycareinc.org

