

2 PASOS PARA Mejorar tu Salud

1^{er} Paso: Visita a tu médico

- Busca un médico de familia.
- Haz una cita para hacerte un examen general.
- FamilyCare Health te ayudará a encontrar a un médico. Llama a Servicios de Navegación al 503-222-2880 o 800-458-9518

2^o Paso: Recibe cuidado adicional

- Tu médico puede referirte a un especialista. (Si te niegan la referencia, puedes apelar).
- No se requiere una referencia para recibir servicios rutinarios de salud femenina o de salud conductual.
- Para hacer una cita con un dentista, llama a tu plan de salud dental.



¡No tienes que pagar por los servicios que sean aprobados!

¡Que no se te olvide!

Lleva tus tarjetas de identificación de FamilyCare Health y OHP a todas tus consultas de cuidado de salud.

¿Necesitas
transportación?

Llama a Ride To Care:

503-416-3955 o

855-321-4899

RIDE TO
CARE+



503-222-2880

www.familycareinc.org

